



Tener pies saludables es crucial si juegas fútbol... o si vives con diabetes.

Las personas con diabetes pueden perder la sensibilidad en sus pies, permitiendo que heridas pequeñas se conviertan en infecciones grandes sin aviso. Cada año, 82,000 estadounidenses pierden sus pies o extremidades a causa de la diabetes.

¿Tienes diabetes? Visita a su doctor. Qúitate los zapatos y las calcetas y examina sus pies. También chequéalos en casa.



American Association of
HEALTH PLANS



American
Diabetes
Association
Cure • Care • Commitment®

Roberto Garza

— Roberto Garza, Atlanta Falcons